

Ansøgningsfristen er d. 29. januar 2010

Ansøgning sendes til:
Horsens Kommune
Kulturafdelingen
Rådhusvej 4
8700 Horsens

Du vil herefter blive indkaldt til en træning, hvor dit idrætsfaglige niveau vil blive vurderet. Svaret på din ansøgning får du senest i slutningen af uge 8 2010.

Samarbejds klubberne

- AC Horsens
- Cycling Horsens og HAC
- Horsens Badmintonklub
- Horsens Håndboldklub
- Horsens Idræts Club Basket
- Horsens Orienteringsklub
- Swim Horsens
- Horsens SIK, FC Horsens og SIK

Kom til informationsmøde

og få endnu mere at vide om mulighederne på eliteidrætslinjen.
Dine forældre er også velkomne.
Tirsdag d. 1. december kl. 19.00 på Langmarkskolen

Se mere på www.eliteidraet.horsenskommune.dk

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte eliteidrætskoordinator Nikolaj Broström på telefon 30 56 38 69 eller via mail nbro@horsens.dk eller idrætsskolekoordinator på Langmarkskolen Christian Christensen på Christian.Christensen33@skolekom.dk



HORSENS ER **TEAM DANMARK** ELITEKOMMUNE

Brænder du for idræt

Søg optagelse på
Langmarkskolens
eliteidrætslinje for
7. og 9. årgang
med start
august 2010.



Eliteidrætsklasserne har fokus på disse sportsgrene

- ➔ Fodbold
- ➔ Håndbold
- ➔ Basketball
- ➔ Badminton
- ➔ Cykling
- ➔ Sejlsport
- ➔ Svømning
- ➔ Orienteringsløb

Idrætsskolekonceptet

Når du går på eliteidrætslinjen, har du morgentræning 2 gange om ugen og 1 gang basis idræts træning.

To gange om ugen træner du i din specifikke idrætsgren, den tredje træning er alsidig basal idrætsundervisning (efter målene for folkeskolens idrætsundervisning) men med vægt på bl.a. skadesforebyggende træning og koordinationstræning.

Morgentræningerne bliver varetaget af dygtige elitetrænere fra samarbejds klubberne. I eliteidrætsklasserne går du sammen med andre elever, der vil dyrke deres idrætsgren på et højt niveau.

Du vil få hjælp til at strukturere din hverdag, så skole, træning og fritid hænger sammen. Programmet giver samtidig mere end 120 træningspas ekstra om året ud over din klubtræning, og du vil løbende blive testet og vejledt af eliteklassernes fysiske træner og test-vejleder.



Motionsforum Horsens

Eliteidrætsklasserne træner i Motionsforum, hvor vi har fokus på genoptræning, skadesforebyggende træning og styrketræning.

Mandag og onsdag morgen er der en fysioterapeut og en fysisk træner til rådighed for alle eleverne.

Gode grunde til at vælge eliteidrætsklasserne

- 😊 Du kommer i en klasse med 18 – 22 elever, der alle dyrker eliteidræt.
- 😊 Du får mulighed for at udvikle dine sociale og personlige kompetencer i en skolekultur, hvor forskellighed og samarbejdsevne er en styrke.
- 😊 Du får mulighed for både at dyrke eliteidræt og nå et højt fagligt undervisningsniveau på samme tid.
- 😊 Du vil flere gange årligt blive testet i såvel idræt som de almene skolefag. Du skal have både lyst og vilje til at yde en ekstra indsats.
- 😊 Du får en skoleuge på mellem 34 og 36 lektioner med ekstra timer i dansk, historie, naturfag og idræt efter skolens PLAN 2010. Dertil kommer mulighed for lektiecafe. Vi forventer, at du er indstillet på at gøre en ekstra indsats for at blive særligt dygtig på IT-området.
- 😊 Du deltager i 2 lejrskoler og en skolerejse i løbet af 7. – 9. klasse med temaerne: naturfag, idræt og internationalt tema.
- 😊 Du får et fleksibelt skoleskema med plads til eliteidræt i morgen- og formiddagstimerne.
- 😊 Du får undervisning baseret på de individuelle aftaler, du har indgået med skolen, og som er beskrevet i din elevhandleplan og uddannelsesplan.
- 😊 Du får et tilbud om at købe sund og nærende skolemad.
- 😊 Du får højt kvalificerede lærere, som dels er tilknyttet idrætstræningen efter aftale med din idrætsklub, og dels lærere, der har valgt netop at undervise i en klasse med målrettede eliteidræts elever i Horsens Kommune.

Optagelse på idrætslinjen

Du kan søge om optagelse på eliteidrætslinjen på Langmarkskolen i 7. klasse og 9. klasse – uanset, hvilken skole du går på i dag.

Du skal dyrke fodbold, håndbold, basketball, badminton, orienteringsløb, svømning, sejlsport eller cykling på et højt niveau.

Udfyld et ansøgningsskema med en udtalelse fra din nuværende træner og skole.

Hent skema på www.eliteidraet.horsenskommune.dk under menu punktet eliteidrætsklasser – eller spørg din nuværende skoles UU-vejleder.

www.eliteidraet.horsenskommune.dk